

# 暮らし応援レター すまいる

16年春号

プロタイムズ岐阜関店 (有)三輪塗装

## 公園に行こう！

風も草花もそしておひさまの光も、全てが気持ちよく感じられる季節になりましたね。  
 あたたかい日差しの中、公園に出かけませんか？  
 大人にとっても草花や懐かしい風の匂い、美しい夕焼けに心洗われる、そんな心地よい刺激を受けられるのも公園の魅力です。自然の中で過ごすひとは、時間に追われる毎日の中での素敵なリフレッシュ時間です。さあ、公園に出かけましょう！



# 春ごぼうのサクサクフライ

みんな！  
ごはんにするよ★



### 材料【4人分】

- 春ごぼう 8本
- めんつゆ(ストレート) 500ml
- 小麦粉 適量
- 水 適宜
- 青のり 適宜

- ごぼうは水でよく洗い、軽く丸めたアルミホイルでこすって汚れを落とす程度に皮を剥く。7cm長さに切り、太い部分は4ツ割にし、水にさらしてアクを抜く。
- ナベにめんつゆ、①のごぼうを入れ火にかけ、ごぼうに火が通るまで煮たら火から下ろし、粗熱を取る。
- 小麦粉を水で溶き、②のごぼうに衣を付けたら170℃の油でカラッと揚げる。青のりを振ってできあがり。

## 100円SHOPZ<sup>TM</sup> おもてなし

## おにぎりケースでおもてなし

今、とっても便利で注目を集めているおにぎりケース。ポン！とおにぎりができるので便利ですが、他にも使える楽しいアイテムです。

### ●おかずを入れて

白いお皿の上にふたと本体を別々に置いて、おかずを入れてみましょう。ちょっとしたランチのおもてなしに素敵です。レタスなどをはみ出すように敷いて、トマトなどを入れて片方はサラダに、片方にはメインのハンバーグやからあげを入れると立派なランチです。まるで、カフェでランチをしている気分になれますよ。

### ●おつまみを入れて

三角どうしを組み合わせて横一列に並べて、チーズやピーナッツなどのおつまみを入れてみましょう。中に可愛いナブキンを敷いて、ふちをフリルのように出しても素敵ですね。

色々な使い方も！



今年は記録的な暖冬と言われましたが、それでも終盤はそれなりに寒かった冬。遅がけのインフルエンザの大流行にもつながりましたね。弊社のスタッフも3名ほど立て続けに発症し、あわや社内大流行になるところでした！  
 皆様におかれましては体調を崩される事など無かった事をお祈りするばかりです。

さていよいよ春！

新芽も芽吹きだし春を感じる今日この頃でございますが、プロタイムズ岐阜関店(有)三輪塗装も新芽が芽吹いております。

この4月より2人の若者が高校を卒業し入社となります。地元の若者を採用し立派な社会人として育てて行くのは、会社の責任、社会の責任、地域の責任だと考えています。

教育する側も一緒になって成長していきたいと思っております。あわせて女性スタッフがこのほど加わり、男臭い社風に女子力が増しています。頼りがいのある男衆に、優しくきめ細やかな心使いが加わり、益々会社力が増したのではないかと…(笑)  
 さて昨年は1棟の新築住宅を建てさせて頂きました。今年は現在2棟のお話を頂き計画中です。新築住宅、各種リフォームもやっちゃう塗装屋！これからも皆様の暮らしを総合的にサポート出来るよう日々努力して参ります。



今後共(有)三輪塗装をよろしくお願い致します。(有)三輪塗装 代表 三輪雄彦

**お知らせ！** **リフォームサイト、リニューアルOPEN!**  
 この度プロタイムズ岐阜関店のリフォームサイトが、**住宅リフォーム専門サイト**として**パワーアップ!**是非ご覧になってください。**スマホにも対応しています!**  
<http://www.r-miwa.com>で検索または従来の塗装サイトからもアクセスできます。

今回もお手に取って頂きありがとうございます。外に出れば、暖かな日差しと柔らかな色彩があふれる季節となりました。そして新生活が始まった人たち。今の気持ちを忘れないでくださいね。2016年4月 白石



プロタイムズ岐阜関店  
 (有)三輪塗装 関市東新町3-921-5

☎0120-036-037 <http://www.p-miwa.co.jp/>

# 居心地のいい家づくり

お片付けのお悩みNO.1のリビングのお話です。

## 1. 写真を撮ってみる

毎日、過ごす時間が長いリビングが、片付いていないと落ち着きませんよね。リビングがスッキリしていれば、家族がそこに集まりやすくなり、過ごす時間が長くなります。そうすると、会話も増え、家庭円満につながります。まずは、今の現状を客観的に見るために、写真におさめてみましょう。写真に撮ると、どこが気になりましたか？ ぐちゃぐちゃとして見える所、片付けたい所はどこでしたか？

## 2. 持ちこまない

リビングに物が増えてしまう原因は、家族による持ち込みです。出来るだけ、持ち込む物を少なくする。例え持ち込んでも、ここにまとめるなどの定位置をつくることで、リビングのスッキリが維持出来るようになります。物を持ち込む場合は、ここに入るだけと決められた、家族それぞれの収納ボックスをつくるなどして、リビングへの広がりを防ぎましょう。

## 3. すぐに処理する

提出物や、DMなどが溜まっていませんか？ 書類は、出来るだけすぐに処理しましょう。また、服やバッグをソファーに掛けたままになったりする場合は、近くに収納場所を決め、定位置に戻す習慣を付けましょう。

## ～リビングを見直す～

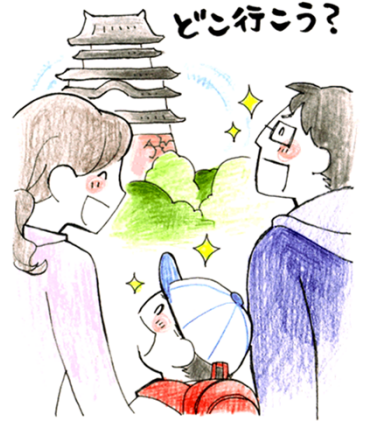
写真で気になる  
所をチェック！



# 今日のエンターテイメント

そろそろ、ゴールデンウィークの計画を立ててみては？ 定番の遊園地やテーマパーク以外にも、家族で楽しめるスポットは色々あります。

ゴールデンウィーク  
どこに行こう？



### 【博物館・美術館】

全国には、色々なテーマの博物館や美術館があります。鉄道・アニメ・自動車の他にも、様々な企業がオリジナルのテーマで博物館や美術館を作っています。興味のあるテーマで探してみてもいいですね。ゴールデンウィークを利用したら、ちょっと遠くの博物館までお出かけ出来ますね。お近くの公立の博物館も意外とおもしろいかもしれません。雨が降っても、楽しめるスポットとしておすすめです。

### 【お城】

気候の良いこの時期、お城もおすすめの観光スポットです。有名なお城はもちろん、様々な場所に、昔のお城の跡などもあります。山の上にある場合が多いので、ハイキングを兼ねてお出かけしてみてもいいかもしれません。

### 【アウトレット】

家族でアウトレットにお出かけもおすすめです。ショッピングの間、子供たちが飽きない様に、様々なイベントや遊べる遊具などがあります。食事も充実しているので、一日中滞在出来ます。

# HAND MADE KI-RE-I

あなたのキレイを作りましょ。

## お花の力で美しくエッセンシャルオイル

エッセンシャルオイルを日常に取り入れると、さまざまなメリットがあります。まだエッセンシャルオイルが身近ではない方に、オススメしたい精油をご紹介します！

### ◆ラベンダー◆

リラックス効果があることで有名ですが、肌に使用するにもとても優秀な精油です。実は、ラベンダーはエッセンシャルオイルの中で唯一、直接使用することが可能です。抗炎症・鎮痛・消毒作用があるため、軽い火傷の応急処置やニキビにも使えます。防災バッグの中に入れておくのもグッドアイデアかもしれません。

### ◆ローズ◆

言わずと知れた“精油の女王”です。ローズアブソリュートは薬品使用で抽出され、ローズオットーは簡単に言うと炊いて集められます。抽出できる量が少ないオットーの方が高価です。女性ホルモンのバランスを整え、アンチエイジング効果もあります。オイルに加えて顔に使用したいですね。

### ◆フランキンセンス◆

ちょっぴりレモンが混じったようなスッキリとした香りです。肌にうるおいを与えて、シワ・たるみの改善をしてくれるため、こちらもぜひ顔に使用したい精油です。古代エジプトでは、若返りパックの原料として使われていたそうです！

### 【エッセンシャルオイルとは？】

“エッセンシャルオイル”は花や果物から抽出した揮発性のオイルのことで、“精油”とも呼ばれます。「どうやって使ったらいいのかわからない！」という方に、コツをお伝えします。

- 原則、肌にはそのまま付けないこと（オイルなどに1滴混ぜて使う）
- アロマディフューザーがなくても、ティッシュに1滴たらして近くに置くだけでOK！



難しいことはありません。どうぞ、花の力をかりて心からリラックスし、あなたの美を引き出すことにお役立てください。

## リフォーム実績 2015年12月～2016年2月

15年12月	美濃市	某店舗	改修
15年12月	美濃市	1様	内部改修
15年12月～	岐阜市	ディサービス	建設工事
16年 2月	関市	S様	駐車場増設
16年 2月	関市	S様	内部改修

ナチュラル感が  
増しました



## 外壁・屋根リフォーム実績 2015年12月～2016年2月

関市	12件	各務原市	1件
美濃市	2件	岐阜市	1件
美濃加茂市	2件	加茂郡	2件
可児市	1件		

ガラリと雰囲気  
変わりました



シーリングの打ち替えは  
しっかり行います



各種施工事例はHPでご覧いただけます。 <http://www.p-miwa.co.jp/> (または「三輪塗装」で検索)