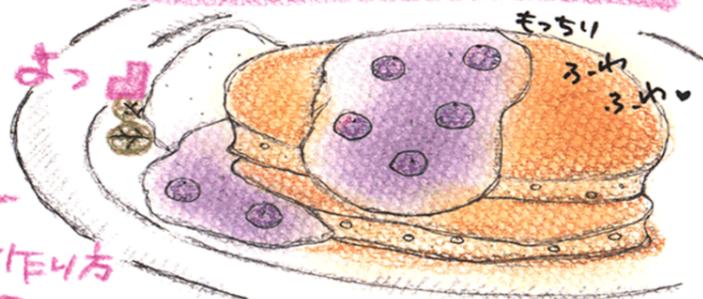


暮らし応援レター すまいる

16年新年号

プロタイムズ岐阜関店 (有)三輪塗装

『みんな-ごはんにするよ』 残ったおもちと-ふわふわパンケーキ



材料(4人分)

- セカリもち 4個
- ホットケーキミックス 300g
- 卵 4個
- 牛乳 200cc
- ヨーグルト 200cc
- 酢 小さじ4

作り方

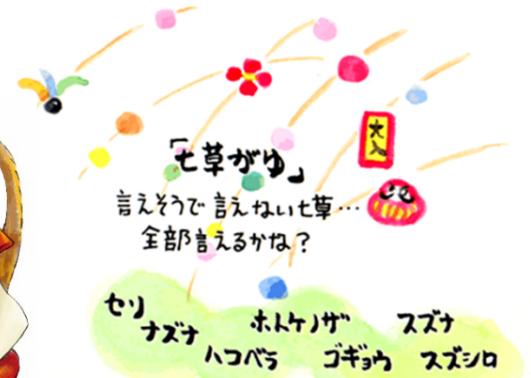
- 耐熱容器に、セカリもち、牛乳を入れ、電子レンジで2分加熱する。(ラップはかきない)
- ボウルに、ホットケーキミックス、卵、ヨーグルト、酢を入れ混ぜる。
- ①を電子レンジから出し、ペースト状に混ぜる。
- ②に③を入れ、よく混ぜ合わせる。
- フライパンを熱し、サラダ油をひいて、④を両面がキツネ色になるように焼く。
- 小鍋にブルーベリージャムと水を入れ、好みの濃さになるように、こげないように煮詰める。
- ⑤をお皿に入れ、⑥とホイップクリームを添えて、出来上がり。

- ブルーベリージャム 大さじ4
- 水 適量
- 生クリーム (ホイップしたもの) 適量
- サラダ油 適量



一月 睦月 (むつき)

謹んで 新春のお慶びを 申し上げます。



今日のエンターテイメント★ ボードゲームで遊ぶ!

家族や親せきが集まるこの時期、みんなでボードゲーム遊びはいかがですか？
天気が悪くて、外で遊ばなくても、家の中でも楽しめるゲームが色々あります。

みんなでボードゲーム



【人生ゲーム】

まずは定番の人生ゲームですが、最近は時代を反映した「人生ゲーム オフサイヤー」や、超辛口のマス目がある「人生ゲーム 獄辛」などもあります。
ルールも単純で、ルーレットを回す楽しみがあるので、大人と一緒に小さな子供でも楽しめます。
始めると夢中になって、一時間くらいあっという間に経ちますよ。

【ツイスター】

昔、大流行したツイスター。
リニューアルして、まだ売ってるんです。
しかも、価格も1980円(税別)とお求め易いお値段です。
ルールは簡単。マットの上で手や足を動かして、その手足を置いて行き、誰が最後まで残っているかを競うゲームです。これなら、家の中だけで、体を動かして遊べます。
2人から大人数まで遊べるので、友達や家族が集まるこの時期、パーティーなどにもおすすめです。
小さな子供から大人まで幅広い世代みんなで楽しめます。

みんなで盛り上げられるゲームで、子供から大人まで楽しい思い出が出来ます。

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。
お陰様でプロタイムズ岐阜関店(有)三輪塗装 スタッフ一同、元気に笑顔で昨年1年を終え、新たな気持ちで新年を迎える事が出来ました。

昨年を振り返りますとなんとと言ってもビックニュースは塗装屋の枠を飛び越え、
新築住宅第1号を11月末に完成させる事が出来た事です。



これからの私達の成長を期待する工事でも有りました。
合わせて建築工事全般のご依頼も増え、施工知識も大いに広がりを見せる事が出来ました。
公共工事、大型リフォームも複数件、施工させて頂きました。



元々皆様のお住まいに関わる不安、不満、不都合を少しでも解消する事が私達の使命と考えておりましたが、塗装知識だけではその多くを解消することは出来ず、悔しい思いをしていた時もありました。
昨年はそんな思いが、少しでは有りますがカタチになった年であり、リフォーム、建築工事と幅を広げる事が出来たのだと思います。

今年も塗装工事は勿論の事、建築工事も含め広く皆様のお役に立てるよう精進して参ります。

何卒本年もよろしくお願い申し上げます。

代表 三輪雄彦



今回もお手に取って頂きありがとうございます。
新しい年の始まりです。昨年は新しい事を始めた年でした。今年はそのをさらに実らせることができるような1年にしたいです。
2015年1月 白石



プロタイムズ岐阜関店
(有)三輪塗装 関市東新町3-921-5

0120-036-037 http://www.p-miwa.co.jp/

居心地のいい家づくり

～ 学校の荷物の収納 ～

新しい春に向けて、勉強机などを揃えるご家庭もあります。今回は、勉強道具の収納の話です。

1. ランドセル置き場を決める

まずは、帰ってから、どこにランドセルを置くかを決めましょう。リビングで宿題をするなら、近くに収納場所を決めるのがおすすめです。

リビングだと見た目が気になるなら、子供部屋に収納するように習慣づけましょう。その時、子供が自分で片づけやすい位置に、片づけやすい方法を考えましょう。棚に置く、フックに掛けるなど、本人がやりやすい方法を一緒に考えましょう。玄関を収納場所に決めてフックを付けるのも一つのアイデアです。

2. 文房具置き場を決める

鉛筆・消しゴムなどの文房具の置き場所を決めましょう。それぞれ、小さい引き出しに収納して、ラベルを付けるのがおすすめです。ストックの残りも分かりやすくなります。ついつい増えがちな文房具ですが、ここに入るだけと決めると、増えすぎも防げます。場所が決まっていたら、工作に必要な物も、自分で用意できます。

3. 長いお休みに持って帰ったものは？

夏休み、春休みなど長いお休みの前には、学校のロッカーの中身を持ち帰ってきます。そんな時、収納場所が決まっていないと、子供部屋が溢れてしまいます。教科書以外の物を収納する場所もこの時期に決めておきましょう。あらかじめ決めておくと、休みの間も子供部屋がスッキリします。



HAND MADE KI-RE-I

あなたのキレイを作ります。

コンプレックス解消メイク術



コンプレックスはメイクアップで緩和することが出来るんです。今回は目と目の間の距離。つまり目と目が近い、目と目が離れているという悩みを解消しましょう。

【眉メイクによる解消術】

まずポイントは2点あります。

①両方の眉頭の位置

②両方の眉山（眉の一番高いところ）の位置

①、②が離れているほど、目と目が離れて見えます。

①、②が近いほど、目と目が寄って見えます。

●目と目を離したい場合

眉頭を今より外側から始めます。眉山も今より外側につくる。

●目と目を近づけたい場合

眉頭の位置を今より内側から描き、眉山も今より内側につくる。

【アイメイクによる解消術】

●目と目を離したい場合

目尻のアイラインを長めに引いて、アイシャドウも目尻側を伸ばす。更にマスカラも目尻側を濃く塗る。

●目と目を近づけたい場合

アイラインは目頭からひいて、目幅位置で終わらせる。（目尻を伸ばさない。）またアイシャドウ、マスカラは目頭側を濃く塗る。

スープカップでおもてなし

たっぷり飲めるスープカップ。他にも楽しい使い方でおもてなしに役立ててみましょう。

●フラワーアレンジメント

テーブルの上に置く小さなフラワーアレンジメントはいかがですか？造花のグリーンなどを入れても可愛いですね。

●サラダを入れて

サラダをたっぷり食べたい時は、スープカップに入れてみましょう。持ち手があってドレッシングが混ざりやすいので、重宝します。

●アイスクリームを入れて

アイスクリームを入れて、フルーツやフレーク、クッキーなどと一緒に盛ります。ちょっとしたパフェで気持ちがワクワクしますね。



三輪塗装ニュース

関市商工業永年勤続優良従業員表彰



昨年11月末に、関商工会議所にて表彰式がありました。この賞は勤務成績が優秀で、他の模範となる永年勤続者に送られます。

受賞した三輪は主に企業の工場やテナント、事務所のメンテナンスを担当しています。皆さんがよく知っている大手企業の工場も担当しています。

責任感が強く仕事をテキパキこなし、若手社員の面倒見の良い頼れる存在です。おめでとうございます。

技能検定2級塗装合格

昨年若い職人さんが塗装技能検定2級にチャレンジしました。

試験は筆記と実技が行われるため、仕事が終わるとベテランの職人さん指導の下実技の練習をし、時には泊まり込みで筆記試験の勉強会を行ってきました。

その甲斐あって、数名が見事合格しました。

その中でも特に優秀な成績を収めた弊社の佐藤は、技能水準の向上に貢献したとして、特別に表彰を受けることができました。これからもお客様にご満足いただけるよう、日々精進していきます。



リフォーム実績 2015年9月～2015年11月

15年 9月	関市	N様	外壁修繕
15年 9月	関市	N様	洗面所改修
15年 10月	岐阜市	S様	サッシ取替
15年 10月	関市	S様	テラス新設
15年 10月	岐阜市	K様	ウッドデッキ塗装
15年 11月	関市	N様	内部改修
15年 11月	美濃市	S様	外構工事（玄関アプローチ）



砂利を敷き樹脂で固めます。凹凸があるので滑りにくいです



外壁・屋根リフォーム実績 2015年9月～2015年11月

関市	21件	各務原市	1件
美濃市	2件	岐阜市	2件
美濃加茂市	2件	加茂郡	4件
可児市	2件	その他	1件



雰囲気がガラリと変わりました。

しっかり塗装をして、雨から家を守ります。

各種施工事例はHPでご覧いただけます。<http://www.p-miwa.co.jp/>（または「三輪塗装」で検索）