

# 暮らし応援レター すまいる

15年夏号

プロタイムズ岐阜関店 (有)三輪塗装

2015 July

旬

えだまめ きゅうり ズッキーニ  
なし 舌づめ たこ

誕生石

ルビー

石ことは... 情熱、恋愛、威厳  
目標に向かって行動する勇気をもらえます。  
愛の願いを叶えます。

今月の豆知識

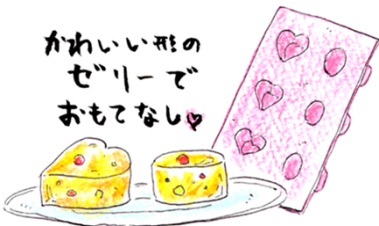
アイスクリームをおいしく食べる

- ・冷凍庫の温度を、マイナス18度以下にする。
- ・乾燥を防ぐため、一度フタを開けたものは、ラップをするか、ホリ袋に入れる。
- ・一度溶けたものは、再冷凍をしないようにする。

100円SHOP

おもてなし

製氷トレーで  
おもてなし



この頃、とっても可愛い形の製氷トレーを見かけます。  
氷はもちろん、こんな使い方はいかがですか？

## ●氷を作って飾ろう

ハートや星型の製氷トレーに氷を作って、透明なガラスコップの上の方まで氷を入れます。緑の葉を一枚入れると涼しそう。食卓に2～3個置いてみましょう。涼しいおもてなしになります。

## ●製氷トレーでゼリー寄せ

製氷トレーにミックスベジタブルなどを入れて、味付けしたゼリー液を流し込みます。冷蔵庫で固まらせて、お皿に出すと、可愛い形のゼリー寄せがいっぱい。パーティーの前菜などにピッタリです。

## ●一口サイズのお寿司に

すし飯をギュウギュウにつめてひっくり返して、上にイクラやうずらの卵の輪切りをトッピングすると、可愛い一口サイズのお寿司になります。

## ●手作りキャンドル

白いキャンドルを湯煎して、クレヨンで色付けします。キャンドルの芯はトレーの高さに合わせて切りましょう。ろうを製氷トレーに流し込み、中心に芯を立てます。カラフルでかわいいキャンドルができますよ。

『みんな-ごはん-にするよ』

大人数パスタ...

アンチョビパスタ

シンプルだけど、本格的な味

材料(4人分)

|          |      |
|----------|------|
| 生セロ      | 小さじ2 |
| アンチョビ    | 4枚   |
| ブラックオリーブ | 4個   |
| にんにく     | 1かけ  |
| パスタ      | 320g |
| オリーブオイル  | 適量   |

色とりどり

作り方

- ① アンチョビを炙る。  
にんにくとブラックオリーブを薄くスライスする。
- ② パスタ用のお湯を、大きめの鍋で沸かす。
- ③ フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、火にかけ、香りが立ってきたら火を止め、アンチョビ、生セロ、ブラックオリーブを炒める。
- ④ ②でパスタを茹で、③に少量の茹で汁と茹で上がったパスタを絡める。

アンチョビは細かく炙って、マヨネーズとツナを混ぜたものに入れると、美味しいソースになるよ。  
お肉やお魚のステーキにかけてみて!!

(有)三輪塗装 創業52年! 歴史上初となる新築住宅を受注させて頂く事になり、5/31大安吉日に、記念すべき地鎮祭を執り行わせて頂きました。  
知り合いのお知り合いが繋がって今回お任せ頂く事になりました。  
誠心誠意、真心込め、安全に作業を進めて参ります。  
ところで「君んちは塗装屋さんでしょうよ。新築まで?」  
という疑問点をもたれる方も少なくないと思いますが、実は(有)三輪塗装には県知事登録した「みわ建築設計室」があります。  
新築住宅を施工管理出来る建築士も2名おります。勿論建築業社としての許可証も取得しております。  
担当の石原は過去に100件か200件かわからないくらいの新築住宅を建てて来たキャリアの持ち主です。  
施工に関しては全く心配は無用でなんです。

網戸の交換からキッチン・バス・トイレリフォーム、増改築、そして新築工事!  
(有)三輪塗装は建物に関する全てのご相談にお応え出来る会社に成りました。お気軽に! ご相談下さいましたら幸いです。  
有限会社三輪塗装 代表 三輪雄彦



プロタイムズ岐阜関店  
(有)三輪塗装 関市東新町3-921-5

0120-036-037 http://www.p-miwa.co.jp/

今回もお手に取って頂きありがとうございます。  
日差しが強くなり、女性にとっては油断できない季節ですね。我が家の息子も自転車通学だけで、小麦色の肌になっています。 2015年7月 白石



# 居心地のいい家づくり

## ～パントリーを使いやすくする～

パントリーの整理収納をして、調理時間の短縮を！

### 1. ケースに分ける

買い置きの食品は種類ごとにケースに分けて収納しましょう。ケースに分けることで在庫が分かりやすくなって、買いすぎを防げます。ケースの大きさでストックの量も決まります。それぞれのケースにラベルを付けておくと、自分だけでなく家族にも分かりやすくなります。買い物から帰った時に収納場所を考えるとなく、すぐに片づけることが出来ます。ラベルが無いと、空いている所に収納してしまいがちです。ラベルがあると違うものは入れにくいので、いつまでも片づけた状態をキープ出来ます。

### 2. どれくらいで使うかを考える

買い置きの食品や調味料がどれくらいの期間で無くなるか考えたことがありますか？ たとえばお砂糖が一袋無くなるには、実は何か月もかかります。だけど、特売だとなんか何個か買ってしまうことがあります。何袋もストックしていませんか？ どれくらいで無くなるかが分かっていると、買いすぎを防げます。新しいものを開けた時に日付を書くだけで、どれくらいのサイクルかが、つかめてきます。食材だけでなく、洗剤のストックなども見直してみましょう。

### 3. 買い物に行かない日をつくる

買い置きの食品や冷蔵庫の中のものだけでも、実は何日も暮らすことが出来ます。パントリーの中身を見直すために、あえてスーパーに買い物に行かない日を月に何日か作りましょう。こうすることで、ストックの賞味期限の見直しも出来ます。



# HAND MADE KI・RE・I

あなたのキレイを作ります。

## 夏におすすめネイル

夏は、爪先からのオシャレがおすすめ。シンプルなTシャツスタイルでもアクセントになるような、素敵ネイルでキレイに差をつけちゃいましょう。

### 【シンプルisベスト♥ワンカラーネイル】

華やかなデコレーションが施されたネイルも素敵だけど、夏の日差しに映えるキレイなワンカラー（単色）ネイルもおすすめです。ワンカラーの中で重要なのは色選びです。赤やピンクやオレンジ、イエロー、ブルー、ホワイトなどが映えますね。更にその中でも原色に近い色や、明るさを感じる色を選ぶと良いでしょう。塗り方のコツとしては、爪の根元から半分塗り、半分から爪先まで塗る、2段階方式がおすすめです。

### 【ビックリキレイ♥ラメネイル】

キラキラしたラメのネイルも、夏にはキレイですね。華やかさやゴージャス感もありますし！！

### ●ラメネイルの上手に塗れるビックリワザ

用意するもの…ラメネイル、スポンジ、つまようじ

①爪にトップコートを塗っておきます。

②スポンジにラメネイルをラメを盛るように塗ります。塗るというより、置いていくようなイメージです。

③②の塗った部分を爪に、ポンポンとたたき込むように塗っていきます。

④つまようじで、寄っているラメを整えたり、はみ出た部分を削ったりしていきます。

乾かして完成！！

直接塗るより、ラメの密度が濃くキレイに塗れる驚きの仕上がります。



# 今月のエンターテイメント

子連れ海水浴に便利な持ち物

海水浴は、子供達の大好きな遊びですね。そんな遊びを快適にサポートする持ち物ってあるかな？

### 【持ち物編】

#### ♥クーラーボックス

凍らせた飲み物や、凍らせたおしぼりがあれば快適。氷もたくさん持っていけば、手足を洗う水にもなります。

#### ♥小型ポット

長く水の中にいると、冷えてきますのでカップ麺やスープなどが食べれると嬉しい。これ、本当です。

#### ♥日焼け止め

お肌の弱い子供には必須です。クラグ除けと併用になった商品もあり、クラグ対策にもおすすめです。

#### ♥ポップアップテント

小さいお子様がいる場合、熱中症の対策の為に日陰づくりは必須です。

#### ♥速乾タオル

吸水性と速乾性の高いタオルを持っていけば、バスタオルをたくさん持って行くより便利です。

### 【衣類編】

なんでも触りたい子供達をケガから守るためにも、マリングローブとビーチシューズはおすすめです。岩場でも安心して遊べます。また、シュノーケリングを楽しむなら、ライフジャケットがあれば安心ですね。服装は水着はもちろんですが、最近はラッシュガードやラッシュパンツなどを着せることも定番化しているようです。クラグ対策や日焼け対策にもなりますよね。



## リフォーム実績 2015年3月～2015年5月

|     |    |     |    |         |
|-----|----|-----|----|---------|
| 15月 | 3月 | 岐阜市 | F様 | フェンス設置  |
| 15月 | 3月 | 関市  | Y様 | 瓦修繕     |
| 15月 | 3月 | 関市  | K様 | トイレ改修   |
| 15年 | 4月 | 関市  | I様 | トイレ改修   |
| 15年 | 4月 | 関市  | B様 | 照明交換    |
| 15年 | 4月 | 関市  | N様 | 床修繕     |
| 15年 | 4月 | 関市  | Y様 | 床修繕     |
| 15年 | 5月 | 美濃市 | M様 | 内装リフォーム |
| 15年 | 5月 | 関市  | I様 | トイレ改修   |



使いやすく、リラックスできる浴室となりました。



## 外壁・屋根リフォーム実績 2015年3月～2015年5月

|     |     |
|-----|-----|
| 関市  | 10件 |
| 美濃市 | 1件  |
| 可児市 | 3件  |



|       |    |
|-------|----|
| 美濃加茂市 | 1件 |
| 各務原市  | 1件 |
| 岐阜市   | 1件 |



新築のように生まれ変わりました。



屋根の塗り替えをし、しっかり防水します。

各種施工事例はHPでご覧いただけます。 <http://www.p-miwa.co.jp/> (または「三輪塗装」で検索)