

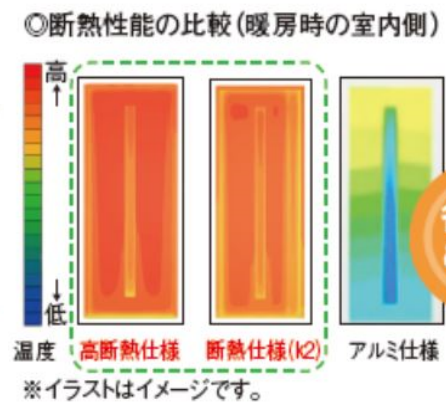
1 day Reform

「いってきます」から「ただいま」の間に工事完了！ 玄関が美しく変身、ドアリフォームは いかがですか？

1dayリフォームは、壁などは壊さず簡単スピード施工で低コスト。
1日で玄関のお悩みを解決します。



断熱使用の玄関ドアで
室内を快適に



もっと詳しく知りたいという方は、お気軽にお電話ください。☎ 0120-036-037
内容や状況によっては、工事に数日かかることもございます。

暮らし応援レター すまいる

14年 秋号



いつも大変お世話になっております。プロタイムズ岐阜関店 有限会社三輪塗装です。
すごしやすい季節となりました。家にじっとしているのがもったいない気がして、お出かけしたくなりますね。
スポーツ・芸術・食欲の秋、せっかくですから全部堪能したいものです。

年末に向けてリフォームのお問い合わせが増えて参ります！

私どもの会社は皆様既にご承知の通り塗装工事が得意な会社です。
社歴は父である先代が個人創業して52年になります。
父はまだ元気です(笑)



3年前、塗装で関わったお客様に「リフォームも出来ないの？」とお問い合わせを頂いたのがきっかけになり、自分の中に目覚めた『お役立ちたい！貢献したい！』という気持ち！

そのタイミングで今の建築・リフォーム責任者の石原の転職のタイミングと私の思惑がバッチリあい、彼の入社！それをきっかけに一気に建築・リフォームを行って参りました。
一昨年に建築工事業、昨年には設計事務所として登録を完了し、名実共に総合建物メンテナンス業としてお役立ち出来るようになりました。

本音は「塗装屋が建築屋のマネ事をしている」と、地元建築業者から揶揄され、負けず嫌い火が付いた訳です。
今では増改築、お風呂、キッチン、おトイレ、洗面等々、3年間で100件を超える工事をさせて頂くまでになりました。

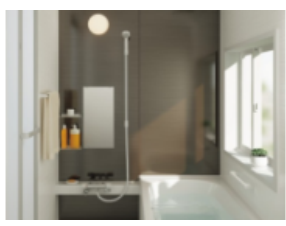
プロタイムズ岐阜関店 (有)三輪塗装はこれからも皆様の生活をより安全に快適に安心して暮らして頂けますよう総合的にサポートできる会社を目指し邁進して参ります。

お勧め！浴室リフォーム 商品価格に標準工事費395,000円を足すだけ！

標準工事費に含まれるもの
解体処分・水道工事・基礎工事・
電気工事・材料費・大工工事・
設置工事・クロス

Housetec

フェリテ ⑦746000円 **70.5%off**
1616サイズ(1坪) ⇒ **220,000円**



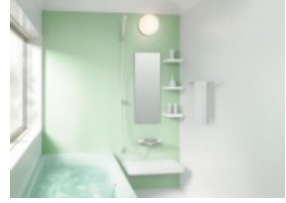
壁柄が、モダン・スタイリッシュ・ナチュラル・エレガントとデザイン性に優れたシステムバスです。



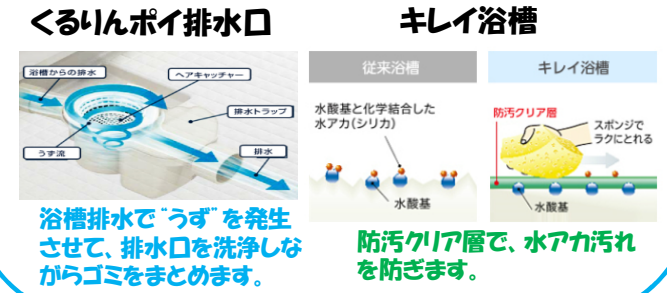
フラットメタル水栓 先進的でスタイリッシュな水栓です。
お湯を出し続けても、面積が広く洗髪中熱くなりすぎません
でも操作しやすい
お手入れラクラク、汚れを落としやすいデザインです。

LIXIL

キレイ ⑧690000円 **57.2%off**
1616サイズ(1坪) ⇒ **295,000円**



その名の通り、お手入れのしやすさまで考えて、バスルームの美しさを徹底追及したシステムバスです。



くるりんポイ排水口
キレイ浴槽
浴槽排水で「うず」を発生させて、排水口を洗浄しながらゴミをまどめます。
防汚クリア層で、水アカ汚れを防ぎます。

七五三っていつからあるの？

七五三の起源は室町時代といわれ、江戸時代の武家社会を中心に関東から全国へ広まったとされています。当時は乳幼児の死亡率が高く、生まれてから3~4年たってから現在の戸籍にあたる人別帳や氏子台帳に登録されました。そのため、七五三のお祝いは今まで無事に成長したことへの感謝と幼児から少年・少女期への節目にこれからの将来と長寿を願う意味を持っていたようです。



ところで11月15日にお祝いすることになったのはなぜでしょう？
一説によると、2代将軍徳川家光の子供、徳松(後の将軍、綱吉)の健康のお祈りをしたのが11月15日。そのお祈りの後、徳松がすくすくと成長したことにあやかって七五三の式日として広まったと伝えられています。

今回もお手に取って頂きありがとうございます。記事について気になる事がありましたら、お気軽にお電話ください。
1年で1番食べ物おいしい季節になりました。私はサンマが大好きで、週3回は食べたいんですが、息子たちからのクレームが激しく週1回で我慢しています(それでもクレーム...) 2014年 秋 白石



プロタイムズ岐阜関店 (有)三輪塗装 関市東新町3-921-5
☎0120-036-037 http://www.p-miwa.co.jp/

リフォーム通信

今回はバルコニーの修繕工事を実際の工事例からご紹介いたします。
手摺や柵の部分から水が入ってしまい、塗装が剥がれたり、床がフカフカになってしまいました。
まずは笠木とサイディングを剥がし、工事内容を確認しました。



リフォーム
担当の
石原です。

解体作業が終わり、
内部の状態が明らかになりました。



水が入り、釘が錆びたり、
下地の木が腐っていました。



新しい下地を組んでいきます。

床は防水塗装を行い、
新しいサイディングを貼ります。



ビフォア・アフター



丁度ワンポイントとなり、
イメージチェンジができました。



施工場所 関市向陽台 S様邸
工事内容 バルコニー修繕工事
施工期間 12日間
請負金額 ¥600000

もっと詳しい工事内容が
知りたいときは、
ホームページをご覧ください。

三輪塗装

検索

<http://www.p-miwa.co.jp/reform/sekou/23892/>



社員紹介 頼れる仲間を紹介します！



堀江 正昭
1級塗装技能士

好きな言葉

何事も1番が
良い
私のこだわり！

見えないところこそ
手抜き工事をしない
姿勢を若者に教
えています。



鵜飼 隆弘

好きな言葉

新 何でも新しい
ことが好きです
私のこだわり！

丁寧に掃除をする事
作業を誠心誠意頑張
ります。



鮭としめじのバターしょうゆ

材料 2名分
生鮭の切り身 2切れ
しめじ 1パック
バター 10~15g
★酒 各大さじ1
しょうゆ
みりん
砂糖
黒こしょう お好みで

- ★の調味料を合わせておき、鮭の切り身は1切れを3等分します。
- フライパンにサラダ油を熱し中火で皮目から焼きます。
- 鮭の両面を焼いたら、空いた場所にしめじを入れ2分ほど焼きます。
- ★を一気に入れ弱火にし、バターを乗せ蓋をして溶かします。
- バターが溶けたら蓋を取り、再び中火にしてフライパンをゆすいながらタシを絡めます。
- お皿に盛りフライパンに残ったタシをかけ、お好みでブラックペッパーをちらします。

スポーツの秋はダイエットの秋

食べ物がどんどん美味しくなるこの時期は、涼しさも相まって食欲もアップします。そのため秋はダイエットの敵！と思われがちですが、実は運動によって代謝を高めるのに、1番最適なのは10月から11月なのです。

体は体温を一定に保とうとします。夏は暑いので発散されるエネルギーは少なく、冬は寒さで体温が下がらないよう、エネルギーを多く放出し熱を保持します。このようなエネルギーの働きを基礎代謝といい、基礎代謝が高いほどエネルギーをたくさん必要とするので、太りにくく痩せやすいカラダになるのです。冬は寒くて部屋にこもりがちになってしまいますが、涼しい秋は運動するのに適しており、それに伴い基礎代謝があがりダイエットの効果が出やすいのです。基礎代謝は筋肉量に比例します。冬を迎えた時筋肉量が少ないと、体脂肪をためて体温を保とうとしてしまうので、今のうちに基礎代謝をアップさせましょう。食とスポーツの両立、食べたなら動くを心がければ冬太りを回避できるはず！私も頑張ろう！

